

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения  
Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Кафедра «Техносферная и экологическая безопасность»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины

**Б1.В.18 «САНИТАРНО-БЫТОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ РАБОТАЮЩИХ»**

для направления подготовки

**20.03.01 «Техносферная безопасность»**

по профилю

**«Безопасность технологических процессов и производств»**

Форма обучения – очная

Санкт-Петербург  
2025

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании  
кафедры «Техносферная и экологическая безопасность»  
Протокол № 6 от « 29 » января 2025 г.

Заведующий кафедрой  
«Техносферная и  
экологическая безопасность»  
«29» января 2025 г.

Т.С. Титова

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО  
«29» января 2025 г.

Т.С. Титова

## 1. Цели и задачи дисциплины

Рабочая программа дисциплины «Санитарно-бытовое обслуживание работающих» (Б.1.В.18) (далее – дисциплина) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность» (далее – ФГОС ВО), утвержденного 25 мая 2020 г., приказ Минобрнауки России № 680, с учетом профессионального стандарта (40.054) Специалист в области охраны труда, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21 апреля 2021 г. № 274н.

Целью изучения дисциплины является приобретение совокупности знаний, умений и навыков по организации санитарно-бытового обслуживания работников для применения в области профессиональной деятельности.

Для достижения цели дисциплины решаются следующие задачи:

- знакомство с требованиями современного санитарно-гигиенического законодательства с учетом специфики предприятия;
- формирование умения проводить анализ и оценку состояния санитарно-бытового обслуживания работников на их рабочих местах;
- формирование навыков разработки комплекса мероприятий по поддержанию санитарно-бытового обслуживания работников в соответствии с требованиями нормативных документов;
- формирование навыков информирования работников о существующем риске повреждения здоровья на рабочем месте при несоблюдении требуемого уровня санитарно-бытового обслуживания работников, а также о предоставляемых средствах защиты и компенсациях.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Планируемыми результатами обучения по дисциплине (модулю) является формирование у обучающихся компетенций и/или части компетенций. Сформированность компетенций и/или части компетенций оценивается с помощью индикаторов достижения компетенций.

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК-3. Сбор, обработка и передача информации по вопросам условий и охраны труда	
ПК-3.2.3. Умеет консультировать работников о порядке бесплатной выдачи им по установленным нормам молока или равноценных пищевых продуктов, компенсационных выплат, санитарно-бытовом обслуживании и медицинских осмотрах, о порядке и условиях предоставления льгот и компенсаций работникам,	Обучающийся <i>умеет</i> : консультировать работников о санитарно-бытовом обслуживании работников

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда	
ПК-4. Знает требования санитарно-гигиенического законодательства Российской Федерации с учетом специфики деятельности работодателя	
ПК-4.1.5. Знает требования санитарно-гигиенического законодательства Российской Федерации с учетом специфики деятельности работодателя	Обучающийся <i>знает</i> : основные требования санитарно-гигиенического законодательства: требования к территории предприятия, к производственным зданиям, к административным и бытовым зданиям и помещениям с учетом специфики производства.
ПК-4.2.6. Умеет оценивать санитарно-бытовое обслуживание работников	Обучающийся <i>умеет</i> : проводить анализ и оценку состояния санитарно-бытового обслуживания работников на предприятии, способен определять необходимый перечень санитарно-бытовых помещений и устройств, особенности их размещения для конкретного рабочего места.
ПК-4.3.10. Владеет подготовкой предложений по лечебно-профилактическому обслуживанию и поддержанию требований по санитарно-бытовому обслуживанию работников в соответствии с установленными нормами	Обучающийся <i>владеет</i> : способами разработки комплекса мероприятий по поддержанию санитарно-бытового обслуживания работников в соответствии с требованиями нормативных документов.

### 3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)».

### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов
Контактная работа (по видам учебных занятий)	20
В том числе:	
– лекции (Л)	10
– практические занятия (ПЗ)	10
– лабораторные работы (ЛР)	-
Самостоятельная работа (СРС) (всего)	84
Контроль	4
Форма контроля (промежуточной аттестации)	3
Общая трудоемкость: час / з.е.	108/3

## 5. Структура и содержание дисциплины

### 5.1. Разделы дисциплины и содержание рассматриваемых вопросов

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
1	Основы санитарного законодательства и риски повреждения здоровья	<b>Лекция 1.</b> Вводная. Основы санитарного законодательства и риски повреждения здоровья. (Основные понятия в области санитарного законодательства. Обязанности работодателя. Ответственность за нарушения требований.)	ПК-3.2.3
		<b>Практическое занятие</b> не предусмотрено	-
		<b>Самостоятельная работа.</b> Предоставляемые гарантии, полагающиеся компенсации и средства защиты при несоблюдении норм санитарного законодательства, проработка зон ответственности за нарушение норм. (п. 8.5: № 1-3, подраздел Нормативно-правовая документация № 1-5)	ПК-3.2.3
2	Требования к территории предприятия и к производственным зданиям, разработка комплекса мер по поддержанию этих требований	<b>Лекция 2.</b> Требования к территории предприятия и разработка комплекса мер по поддержанию этих требований. (Размещение объектов и их групп. Особенности размещения объектов с источниками загрязнения. Планировка, размещение зданий и сооружений разного назначения. Расстояния между зданиями, сооружениями и объектами. Выделение планировочных зон. Дороги, въезды и проезды на территории, проходные пункты. Расстояния от проходных пунктов, рабочих мест до входов в санитарно-бытовые помещения и иные помещения обслуживания работающих.)	ПК-4.1.5 ПК-4.3.10
		<b>Лекция 3.</b> Требования к производственным зданиям и разработка комплекса мер по поддержанию этих требований. (Основные требования к производственным зданиям для обеспечения санитарно-гигиенических нормативов. Требования к общей площади здания и помещений. Объемно-планировочные и конструктивные решения зданий, способствующие исключению возможности получения травм. Требования к входам и выходам.)	ПК-4.1.5 ПК-4.3.10
		<b>Практическое занятие 1.</b> Требования к территории предприятия и разработка комплекса мер по поддержанию этих требований. Подготовка информационного сообщения и обсуждение его в группе в рамках тематики данного раздела	ПК-4.1.5 ПК-4.3.10
		<b>Практическое занятие 2.</b> Требования к	ПК-4.1.5

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
3	Требования к административным и бытовым зданиям и помещениям, разработка комплекса мер по поддержанию этих требований	производственным зданиям и разработка комплекса мер по поддержанию этих требований. Подготовка информационного сообщения и обсуждения его в группе в рамках тематики данного раздела.	ПК-4.3.10
		<b>Самостоятельная работа.</b> Требования к пересечениям пешеходного движения с железнодорожными путями. Благоустройство земельного участка, территории. Полосы древесных насаждений. Требования к площадкам для отдыха работающих. Прибрежные территории (п. 8.5: подраздел Нормативно-правовая документация № 6-7, подраздел Другие издания № 1)	ПК-4.1.5 ПК-4.3.10
		<b>Лекция 4.</b> Требования к административным зданиям и помещениям и разработка комплекса мер по поддержанию этих требований. (Основные требования к административным зданиям и помещениям для обеспечения санитарно-гигиенических нормативов. Требования к площади здания и помещений. Объемно-планировочные и конструктивные решения зданий, способствующие исключению возможности получения травм. Требования к входам и выходам. Размещение помещений социального обслуживания работающих. Кабинеты охраны труда.)	ПК-4.1.5 ПК-4.3.10
		<b>Лекция 5.</b> Требования к бытовым зданиям и помещениям и разработка комплекса мер по поддержанию этих требований. (Основные требования к бытовым зданиям и помещениям для обеспечения санитарно-гигиенических нормативов. Требования к площади помещений. Объемно-планировочные и конструктивные решения зданий, способствующие исключению возможности получения травм. Классификация бытовых помещений, основные требования к каждой из групп. Виды производственных процессов. Типы санитарно-бытовых устройств. Геометрические параметры, минимальные расстояния между осями и ширина проходов между рядами оборудования в бытовых помещениях. Нормы площади бытовых помещений.)	ПК-4.1.5 ПК-4.2.6 ПК-4.3.10
		<b>Практическое занятие 3.</b> Требования к административным зданиям и помещениям и разработка комплекса мер по поддержанию этих требований. Подготовка информационного сообщения и	ПК-4.1.5 ПК-4.3.10

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		обсуждения его в группе в рамках тематики данного раздела.	
		<b>Практическое занятие 4.</b> Требования к бытовым зданиям и помещениям и разработка комплекса мер по поддержанию этих требований. Подготовка информационного сообщения и обсуждения его в группе в рамках тематики данного раздела.	ПК-4.1.5 ПК-4.2.6 ПК-4.3.10
		<b>Практическое занятие 5.</b> Разработка перечня необходимых санитарно-бытовых помещений и устройств, особенности их размещения на базе конкретного рабочего места.	ПК-4.2.6
		<b>Самостоятельная работа.</b> Санитарно-гигиенические требования к жилым и бытовым вагонам на железнодорожном транспорте. Дома отдыха локомотивных бригад. (п. 8.5 № 1-3, подраздел Нормативно-правовая документация № 8)	ПК-4.1.5 ПК-4.3.10

#### 5.2. Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	ЛР	СРС	Всего
1	Основы санитарного законодательства и риски повреждения здоровья	2	-	-	16	18
2	Требования к территории предприятия и к производственным зданиям, разработка комплекса мер по поддержанию этих требований	4	4	-	26	34
3	Требования к административным и бытовым зданиям и помещениям, разработка комплекса мер по поддержанию этих требований	4	6	-	42	52
	<b>Итого</b>	10	10	-	84	104
<b>Контроль</b>						4
<b>Всего (общая трудоемкость, час.)</b>						108

#### 6. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Оценочные материалы по дисциплине являются неотъемлемой частью рабочей программы и представлены отдельным документом, рассмотренным на заседании кафедры и утвержденным заведующим кафедрой.

#### 7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Порядок изучения дисциплины следующий:

1. Освоение разделов дисциплины производится в порядке, приведенном в разделе 5 «Содержание и структура дисциплины». Обучающийся должен освоить все разделы дисциплины, используя методические материалы дисциплины, а также учебно-методическое обеспечение, приведенное в разделе 8 рабочей программы.

2. Для формирования компетенций обучающийся должен представить выполненные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, предусмотренные текущим контролем успеваемости (см. оценочные материалы по дисциплине).

3. По итогам текущего контроля успеваемости по дисциплине, обучающийся должен пройти промежуточную аттестацию (см. оценочные материалы по дисциплине).

## **8. Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения, необходимого для реализации образовательной программы по дисциплине**

8.1. Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата/специалитета/магистратуры, укомплектованные специализированной учебной мебелью и оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: настенным экраном (стационарным или переносным), маркерной доской и (или) меловой доской, мультимедийным проектором (стационарным или переносным).

Все помещения, используемые для проведения учебных занятий и самостоятельной работы, соответствуют действующим санитарным и противопожарным нормам и правилам.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

8.2. Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

- MS Office;
- Операционная система Windows;
- Антивирус Касперский;
- Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ».

8.3. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных:

- Электронно-библиотечная система издательства «Лань». [Электронный ресурс]. – URL: <https://e.lanbook.com/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Электронно-библиотечная система ibooks.ru («Айбукс»). – URL: <https://ibooks.ru/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Электронная библиотека ЮРАЙТ. – URL: <https://urait.ru/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Единое окно доступа к образовательным ресурсам - каталог образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования». – URL: <http://window.edu.ru/> — Режим доступа: свободный.
- Словари и энциклопедии. – URL: <http://academic.ru/> — Режим доступа: свободный.
- Научная электронная библиотека "КиберЛенинка" - это научная электронная библиотека, построенная на парадигме открытой науки (Open Science), основными задачами которой является популяризация науки и научной деятельности, общественный контроль качества научных публикаций, развитие междисциплинарных исследований,



современного института научной рецензии и повышение цитируемости российской науки.  
– URL: <http://cyberleninka.ru/> — Режим доступа: свободный.

8.4. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к информационным справочным системам:

– Национальный Открытый Университет "ИНТУИТ". Бесплатное образование. [Электронный ресурс]. – URL: <https://intuit.ru/> — Режим доступа: свободный.

8.5. Перечень печатных и электронных изданий, используемых в образовательном процессе:

- Широков Ю. А. Производственная санитария и гигиена труда: учебник для вузов / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 564 с. — ISBN 978-5-8114-5172-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/147315>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

- Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/167385>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

- Сазонова, А. М. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. М. Сазонова, А. В. Харламова, Е. А. Шилова. — Санкт-Петербург : ПГУПС, 2019. — 50 с. — ISBN 978-5-7641-1387-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/153624> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Нормативно-правовая документация:

- Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» - URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_22481/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_22481/) — Режим доступа: свободный.

- Федеральный закон от 30.12.2009 N 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений» - URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_95720/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_95720/) — Режим доступа: свободный.

- Федеральный закон от 30.12.2001 N 195-ФЗ (ред. март 2021) «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» - URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34661/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/)— Режим доступа: свободный.

- Федеральный закон от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 24.02.2021) «Уголовный кодекс Российской Федерации» - URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_10699/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/)— Режим доступа: свободный.

- Федеральный закон от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 09.03.2021) «Трудовой кодекс Российской Федерации» - URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/)— Режим доступа: свободный.

- Приказ Минстроя России от 17.09.2019 N 544/пр (ред. от 24.12.2019) «СП 18.13330.2019. Свод правил. Производственные объекты. Планировочная организация земельного участка (СНиП II-89-80\* "Генеральные планы промышленных предприятий")»— URL: <http://www.consultant.ru/online/> (некоммерческая версия) – Режим доступа: свободный.

- Приказ Минрегиона РФ от 30.12.2010 N 850 (ред. от 22.11.2019) «СП 56.13330.2011. Свод правил. Производственные здания. Актуализированная редакция СНиП 31-03-2001» - URL: <http://www.consultant.ru/online/> (некоммерческая версия) – Режим доступа: свободный.

- Приказ Минрегиона РФ от 27.12.2010 N 782 (ред. от 22.11.2019) «СП 44.1330.2011 Административные и бытовые здания (Актуализированная редакция СНиП 2.09.04-87)» - URL: <http://www.consultant.ru/online/> (некоммерческая версия) – Режим доступа: свободный.

Другие издания:

- Инженерные решения по безопасности труда в проектах. Отражение требований безопасности в документации: методические указания : методические указания / под редакцией О. И. Тихомирова. — Санкт-Петербург: ПГУПС, 2015. — 46 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/81627>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

8.6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используемых в образовательном процессе:

– Личный кабинет ЭИОС [Электронный ресурс]. – URL: [my.pgups.ru](http://my.pgups.ru) — Режим доступа: для авториз. пользователей;

– Электронная информационно-образовательная среда. [Электронный ресурс]. – URL: <https://sdo.pgups.ru> — Режим доступа: для авториз. пользователей;

– Министерство экономического развития Российской Федерации [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.economy.gov.ru> — Режим доступа: свободный;

– Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации – URL: <http://docs.cntd.ru/> — Режим доступа: свободный.

– Информационный портал «Охрана труда в России». [Электронный ресурс]. - URL: <https://ohranatruda.ru> - Режим доступа: свободный.

– Справочная правовая система «Консультант плюс». [Электронный ресурс]. - URL: <https://cons.spb.4dk.ru> - Режим доступа: свободный.

Разработчик,  
доцент

А.В. Харламова

27 января 2025 г.